



IDIOMA	Francés
NIVEL	Intermedio
DESTREZA	Comprensión oral

## ON SE REFAIT UNE SANTÉ

Écoutez cette émission de radio

Source: On se refait une santé, 10 juillet 2011, <http://www.rtl.fr>

1. À quel moment de l'année ce programme a été diffusé?
  - A. En été
  - B. À Noël
  - C. À Pâques
  
2. Quand faut-il éviter le soleil?
  - A. De 11:00 h à 15:00h
  - B. De 12:00h à 15:00h
  - C. De 12:00h à 16:00h
  
3. Il faut se protéger même quand le temps est...
  - A. dégagé
  - B. nuageux
  - C. pluvieux
  
4. L'AFSSAPS est une agence de...

---
  
5. Les UV sont à l'origine de...
  - A. cancers
  - B. brûlures
  - C. dermatites
  
6. Quelle quantité d'UV laisse passer l'indice 60 ?
  - A. 2 %
  - B. 12%
  - C. 22%
  
7. Au moment d'appliquer la crème solaire on oublie...
  - A. les joues
  - B. les tempes
  - C. les oreilles
  
8. La recommandation pour les enfants de moins de 2 ans c'est...
  - A. l'écran total
  - B. le chapeau à larges bords
  - C. ne pas l'exposer directement au soleil
  
9. Si on est déjà très bronzé, on est protégé ?

- A. Pas du tout
- B. Il faut encore utiliser un SPF10
- C. Il suffit d'éviter les heures centrales de la journée

10. Qu'est-ce qui est déconseillé par les autorités sanitaires ?

- A. Les pilules bronzantes
- B. La crème autobronzante
- C. Les cabines de bronzage

---

### TRANSCRIPCIÓN:

- On se refait une santé c'est votre rendez-vous santé du week-end, et c'est avec vous Frédérique Raboneau. Bonjour !
- Bonjour !
- Alors, dernier rendez-vous avant de partir au soleil. C'est les vacances, bien sûr, et en prenant toutes les précautions nécessaires.
- Oui, c'est le moment de rappeler les recommandations pour se protéger du soleil. Alors, on a l'impression de tout savoir : qu'il faut éviter l'exposition de midi à 16 :00 heures, penser au chapeau des enfants, se protéger même quand le ciel est nuageux. Mais, vous allez voir, il reste encore des idées reçues à balayer. On commence par le début, bien choisir sa crème solaire, décryptage des étiquettes, avec N. Abadie, elle est chef d'unité des produits cosmétiques de l'AFSSAPS, l'agence des produits de santé.
- Le niveau de protection solaire est défini non seulement par le SPF que tout le monde connaît, c'est l'indice de protection. Cet indice-là protège contre les UVB, mais il y a également un autre paramètre à prendre en compte, c'est la protection vis-à-vis des UVA. Et là vous avez un logo UVA qui indique que le produit de protection solaire garantit une protection minimale contre ces UV, qui sont aussi à l'origine de cancers cutanés, et d'autres dommages liés à l'exposition solaire.
- Attention, l'écran total n'existe pas, une crème solaire indice 2 n'arrête que la moitié des UV, et si c'est l'indice 60, en laisse encore passer 2%.
- L'écran total n'existe pas, c'est important de le dire, alors, on a bien choisi la crème, Frédérique, maintenant, il faut bien l'utiliser.
- Donc, on remet de la crème toutes les deux heures en moyenne, comme ça peut changer selon les produits, il faut bien lire la notice, et on en applique bien partout.
- Derrière les oreilles, la nuque. Donc il y a certaines zones qu'on oublie. Et puis il faut aussi se réappliquer le produit de protection solaire quand on sort du bain, quand on s'essuie, quand on transpire, et qu'on est susceptible un petit peu de balayer le produit sur la peau.
- Et puis on rappelle les précautions à prendre avec les enfants. Surtout qu'eux ils s'en fichent un peu de bronzer, et en particulier pour les plus jeunes.
- Ne jamais exposer directement les enfants quand ils ont moins de 2 ans, et puis ce qui est essentiel également c'est d'assurer une protection par le biais de chapeaux à larges bords, des lunettes, des tee-shirts. Vraiment favoriser aussi des moyens physiques de manière à bien protéger leur peau des rayonnements UV.
- Et, quand, Frédérique, on a la peau mate ou bronzée, on peut se passer de la crème solaire ?
- Non, justement, et c'est encore une idée fautive à la peau dure. En fait, en effet, plus on a la peau claire et plus il est important de se protéger, néanmoins, si on a la peau foncée, ça ne veut pas dire qu'on n'a pas besoin de produit de protection solaire. Comme toute personne ces gens-là doivent se protéger. D'ailleurs une autre idée préconçue est que le bronzage protège aussi des rayonnements UV. C'est complètement faux. Le bronzage n'est qu'une réaction de la peau qui est agressée par les rayonnements UV. Donc il ne protège que très faiblement, donc ce n'est pas parce qu'on est bronzé qu'il ne faut pas se protéger.
- Dernière précision, les séances en cabines de bronzage ne préparent pas au soleil. Les autorités sanitaires, comme les dermatos les déconseillent.
- Nous voilà donc prêts à profiter du soleil mais avec modération, il faut le rappeler une nouvelle fois. Merci, Frédérique. On se refait une santé, c'était dimanche matin sur RTL.



1.       A            B            C
2.      A            B             C
3.      A             B            C
4.      Produits de santé
5.       A            B            C
6.       A            B            C
7.      A            B             C
8.      A            B             C
9.       A            B            C
10.     A            B             C



IDIOMA	Francés
NIVEL	Intermedio
DESTREZA	Comprensión oral

## LE MÉTIER DE DÉTECTIVE

Source: *Le monde change*, 12 Avril 2005, <http://www.rfi.fr>

Vous allez écouter un document sonore

1. Le père de la profession de détective s'appelle...
  - A. Vidocq
  - B. Mirdoch
  - C. Hitchcock
  
2. Aujourd'hui, le métier est...
  - A. mal connu
  - B. très connu
  - C. assez connu
  
3. Dans ce document sonore, quel est le mot qui n'est pas en rapport avec la profession de détective?
  - A. Soufre
  - B. Whisky
  - C. Cognac

4. Actuellement quel nom donne-t-on au métier de détective?

Répondez ici: \_\_\_\_\_

5. Quand on repère quelqu'un dans la rue qu'elle doit être notre attitude?
  - A. Se balader avec naturalité
  - B. Attraper la personne très vite
  - C. Suivre la personne de très près
  
6. Que faut-il pour devenir détective?
  - A. Avoir une formation privée
  - B. Avoir collaboré avec la police
  - C. Avoir une autorisation de l'État
  
7. Pour un détective faire un faux pas entraîne quel type de conséquence?
  - A. Positive
  - B. Négative
  - C. Inattendue
  
8. La formation de détective existe depuis quelle année?
  - A. 1978
  - B. 1988
  - C. 1998

9. Pour devenir collaborateur d'une agence, il faut...



- A. 1 an de formation
- B. 2 ans de formation
- C. 3 ans de formation

10. Quel type de document sonore avez-vous écouté?

Répondez ici: \_\_\_\_\_

---

#### TRANSCRIPCIÓN:

- Bonjour. Dans la série des professions qui changent, voici celle de détective. Oubliez les trenchs, le whisky, les filatures haletantes et le genre de musique que l'on entend en ce moment... Le mythe du détective à la peau dure et pourtant, il est loin de la réalité.

Un siècle et demi après Vidocq, le père fondateur, la profession s'est dotée d'un statut, de chartes, de syndicats, de centres de formation et le métier est en plein essor. Pourtant, il est encore mal connu, précédé d'une odeur de soufre persistante.

On s'y intéresse aujourd'hui, avec ce reportage de Julia Foïs. Et au fait, au fait, on ne dit plus détective, mais agent de recherche privée.

- Là, vous l'avez repéré ou pas ?

- Non, non, pas du tout, pas encore, mais on s'inquiète pas trop en la reconnaissant.

- C'est quoi la bonne attitude quand on suit quelqu'un ?

- La bonne attitude, ben, c'est de rester naturel. On se balade, voilà, très bien, on reste le plus possible naturel, voilà. Et c'est ça, c'est difficile, parce qu'en fin de compte, on est toujours concentré dans la cible.

#### *Musique*

Et l'on apprend encore aux élèves de la formation d'agents d'enquête à faire des filatures quand même. Aujourd'hui, pour exercer la profession, si vous voulez devenir détective, pardon, agent de recherche privée, eh bien, il faut un casier judiciaire vierge, un agrément de l'Etat et puis une formation professionnelle reconnue. Cette formation est obligatoire pour... et nécessaire, pour éviter les bavures. Car, si l'agent fait un faux pas, eh bien, son rapport sera inutilisable. Il y a donc deux institutions publiques, professionnelles et universitaires, qui délivrent des diplômes reconnus en France. L'une est à Montpellier, l'autre à Paris II Assas où ce reportage a été enregistré. Cette

dernière formation existe depuis 1998. Il vous faudra un an pour devenir collaborateur d'une agence ou deux si vous voulez diriger cette agence...



RESPUESTAS: LE MÉTIER DE DÉTECTIVE

- |     |                                    |                                    |                                    |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 1.  | <input checked="" type="radio"/> A | B                                  | C                                  |
| 2.  | <input checked="" type="radio"/> A | B                                  | C                                  |
| 3.  | A                                  | B                                  | <input checked="" type="radio"/> C |
| 4.  | Agent de recherche privée          |                                    |                                    |
| 5.  | <input checked="" type="radio"/> A | B                                  | C                                  |
| 6.  | A                                  | B                                  | <input checked="" type="radio"/> C |
| 7.  | A                                  | <input checked="" type="radio"/> B | C                                  |
| 8.  | A                                  | B                                  | <input checked="" type="radio"/> C |
| 9.  | <input checked="" type="radio"/> A | B                                  | C                                  |
| 10. | reportage                          |                                    |                                    |